

## DIRECTIVES NATIONALE DE MISE EN QUARANTAINE DANS LE CADRE DE L'ÉPIDÉMIE COVID-19

- ⇒ L'isolement au moindre signe de la maladie (fièvres, toux, éternuement, écoulement nasal, difficultés respiratoires) à l'hôpital de Farcha des personnes suspectes contaminées de façon à prévenir la propagation de l'infection ou de la contamination ;
- ⇒ Pas d'auto-confinement dans les grands hôtels de la capitale pour cause de climatisation centralisée;
- ⇒ Tout passager à sa descente à l'aéroport International Hassan Djamouss est tenu de remplir la fiche de déclaration ;
- ⇒ Les Ambassades des pays contaminés accréditées au Tchad doivent assurer le confinement de leur ressortissant arrivant au Tchad sur **une période de 14 jours** dans des sites appropriés et adaptés, respectant les normes minimales de prévention de l'infection et au premier signe suspect, appeler les équipes d'intervention rapide en charge d'isolement des cas suspects pour une investigation approfondie et les examens nécessaires ;
- ⇒ Tous les voyageurs arrivant au Tchad des pays contaminés seront soumis à l'auto-confinement intégral à domicile. Des vigiles seront mobilisés pour faire respecter cette mesure ;
- ⇒ Les règles de prévention et d'hygiène doivent être scrupuleusement respectées à l'effet d'interrompre la transmission interhumaine (de personne à personne). Ces mesures doivent être largement diffusées ;
- ⇒ Un point de presse sera fait régulièrement pour faire le point sur l'évolution de la maladie ;
- ⇒ La surveillance aux points d'entrée (terrestre et aériens) et notamment à l'aéroport International Hassan Djamouss sera renforcée et les équipements appropriés de contrôle seront disponibles ;
- ⇒ Les compagnies aériennes desservant le Tchad ont l'obligation d'assurer la traçabilité des itinéraires des voyageurs arrivant au Tchad et notamment à l'Aéroport International Hassan Djamouss ;

Il reste entendu que tout voyageur refusant de se soumettre à ces directives sera tout simplement interdit d'entrer dans le territoire national, car il y va de la santé de nos populations.

Le respect de ces mesures sera hautement suivi par le Ministre de la Santé Publique.

# Coronavirus/ Covid-19

## Ensemble nous RESTONS VIGILANTS !

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR LE CORONAVIRUS ? EN CAS DE  
FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉ À RESPIRER, AU RETOUR D'UNE ZONE  
TOUCHÉE PAR LE VIRUS, COMPOSEZ**



**Numéro vert: 1313**  
**AEROPORT : +235 66106354**  
**COORDINATION:**  
**+23566290559/92025638/92058791**  
**+23566257352/92026030/**  
**66439715/95723041**

**REPUBLIQUE DU TCHAD**  
**PRÉSIDENCE DE LA RÉPUBLIQUE**  
**MINISTÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE**  
**Direction Générale**  
**Service de la Promotion de la Santé**



**COMITE NATIONAL DE CRISE**

## CE QUE NOUS DEVONS SAVOIR SUR LE CORONAVIRUS/COVID-19

**Mieux vaut Prévenir,  
que Guérir !**

## HISTORIQUE:

Fin 2019, des cas groupés de pneumonies surviennent en Chine dont certains sont mortels. Le 9 janvier 2020, le virus responsable est identifié, il s'agit d'un nouveau **coronavirus**. Il est très contagieux. Ce virus s'est répandu sur les 5 continents et a touché plusieurs pays dans le monde, avec beaucoup de décès.

## ORIGINE : D'OÙ VIENT CE NOUVEAU CORONAVIRUS ?

Le Covid-19 appartient à la famille des **coronavirus** (comptant un grand nombre de virus) qui peuvent provoquer des maladies bénignes chez l'homme comme un rhume et des **pathologies plus graves**. La contamination est d'**origine animale**. L'épidémie est partie d'un marché locale de Wuhan en Chine où était vendu des animaux sauvages. Le 7 février 2020, des scientifiques de l'Université d'agriculture du sud de la Chine ont identifié le **pangolin** comme un "**possible hôte intermédiaire**" **soupçonné d'avoir transmis le coronavirus à l'homme**.

## CONTAGION

Chez l'Homme, ces maladies vont du rhume banal à une infection pulmonaire sévère, responsable d'une détresse respiratoire aiguë.

La maladie se transmet par les postillons (éternuements, toux). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection. Un des vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des mains non lavées.



## DURÉE D'INCUBATION

La durée moyenne d'incubation est de 2 à 14 jours.

## VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER

Se laver soigneusement les mains.

Le lavage des mains joue un rôle clé en matière d'hygiène : il est donc important de se laver régulièrement et d'en prendre soin pour bien se protéger.

## QUAND SE LAVER LES MAINS ?

Il faut se laver les mains le plus souvent possible, en particulier :

- ⇒ avant de préparer les repas;
- ⇒ avant de manger;
- ⇒ avant de nourrir les enfants;
- ⇒ après s'être mouché, avoir toussé ou éternué;
- ⇒ chaque fois que l'on rentre chez soi;
- ⇒ après avoir utilisé les transports publics;
- ⇒ après avoir rendu visite à une personne malade ou avoir eu un contact proche avec le matériel qu'elle utilise ou ses effets personnels;
- ⇒ après avoir retiré un masque;
- ⇒ après être allé aux toilettes;
- ⇒ après avoir changé une couche ou aidé un enfant à aller aux toilettes;
- ⇒ après avoir manipulé des déchets;
- ⇒ chaque fois qu'on a les mains sales.

## TOUSSER ET ÉTERNUER DANS UN MOUCHOIR OU DANS LE CREUX DU COUDE.

Se moucher, éternuer, cracher ou tousser : les virus se propagent rapidement si on ne respecte pas les règles de comportement à ce propos.

## COMMENT RÉDUIRE LE RISQUE DE PROPAGATION ?

Couvrez-vous le nez et la bouche quand vous toussiez ou éternuez, de préférence avec un mouchoir en papier.

Si vous n'avez pas de mouchoir sur vous, toussiez et éternuez dans le creux du coude et non dans vos mains.

Si vous utilisez vos mains malgré tout, lavez-les si possible tout de suite soigneusement avec de l'eau et du savon.

Mouchez-vous seulement avec des mouchoirs en papier à usage unique (pas de mouchoirs en tissu).

Crachez dans un mouchoir en papier à usage unique.

Lavez-vous les mains après avoir toussé, éternué ou craché dans un mouchoir.

Utilisez un mouchoir en papier à usage unique et jetez-le ensuite dans une poubelle.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

Parmi les symptômes observés chez les malades (qui ressemblent à ceux de la grippe) : **fièvre, toux, fatigue, courbatures** et **atteintes pulmonaires** avec dans les cas les plus graves un syndrome de détresse respiratoire aiguë, c'est-à-dire une **défaillance des fonctions respiratoires**.

## COMMENT SE FAIT LA TRANSMISSION DU VIRUS ?

Comme tous les coronavirus, le nouveau coronavirus se transmet entre les humains par la salive, les gouttelettes (toux, éternuements), par contacts rapprochés avec des malades (poignées de mains...) et par contact avec des surfaces contaminées. Un lavage de mains régulier (toutes les heures environ) et **le port de masques** participent à la réduction de la transmission du virus.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR LE CORONAVIRUS ? EN CAS DE FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉ À RESPIRER, AU RETOUR D'UNE ZONE TOUCHÉE PAR LE VIRUS, COMPOSEZ**



**Numéro vert: 1313**

**AEROPORT : +235 66106354**

**COORDINATION:**

**+23566290559/92025638/92058791**

**+23566257352/92026030/**

**66439715/95723041/99124878**